

Das Wirken mit den Kristallen

Du kannst mit ihnen nichts verkehrt machen, da sie immer und ausschließlich zum höchsten Wohl wirken.

Begegne ihnen mit Respekt und Achtsamkeit, denn sie sind vollkommen lebendige Energie.

- Wirke mit ihnen immer aus dem vereinigten Chakra heraus.
- Dies tust du mit deiner Absicht.
- „Ich vereinige all meine Chakren zu einem goldenen Chakra“
- Nähre diese goldene Sonne in deinem Herzen mit deiner Aufmerksamkeit und lasse die Sonne immer größer werden, bis sie dich vollkommen umhüllt.
- Verbinde dich mit deinem goldenen Engel in dir.
- Rufe dir deine inneren Helfer z.B. deine Heilerin, deine Gottesmutter, deinen Engel der Intuition...
- Bitte sie dich zu unterstützen und lasse dich intuitiv führen.
- Aktiviere deinen Herzensstrahl und setze den jeweiligen Kristall auf ihn.
- Siehe dich selbst vor deinem geistigen Auge und lasse den Kristall zirkulieren.
- Bedanke dich danach bei dieser wundervollen Energie, für ihr Wirken für dich.

Du kannst dir die Kristalle auch auflegen und dich mit ihnen verbinden. Sie wirken für dich so wie es richtig und gut ist.

Wenn die Energien für dich zu kraftvoll sind, bitte deine inneren Helfer diese zu reduzieren.

Wenn du fragen hast, melde dich sehr gerne bei mir. Wenn es mir möglich ist, werde ich sie dir beantworten.

SandraMeerle@layoesha.de

AN'ANASHA und herzliche Grüße an dich

Deine Sandra Meerle